

E-01 내 재무상태와 우선순위

자산·부채·소득·지출·보장을 한 장에 놓고 먼저 고칠 한 가지를 정합니다.

큰글자 학습본

핵심 문장과 행동 순서를 15.5포인트 큰 글자로 제공하는 읽기 지원 자료

판본 1.0.0 · 기준일 2026-09-01 · 다음 점검 2026-12-01

일반 교육자료입니다. 실제 계약·신청·세금·연금에는 최신 공식 안내를 다시 확인하십시오.

왜 배우는가

소득이 늘어도 주거비·대출·보험·가족지출이 함께 늘면 어디부터 손봐야 하는지 보이지 않습니다. 통장 잔액이 아니라 가계 전체의 자산·부채·현금흐름을 같은 기준일에 확인해야 합니다.

먼저 알아야 할 말

순자산

자산에서 부채를 뺀 금액입니다.

현금흐름

일정 기간 들어온 돈과 나간 돈의 흐름입니다.

비상자금

예상하지 못한 소득중단과 지출에 대응할 유동자금입니다.

판단 순서

- 1. 기준일을 정해 자산과 부채를 적는다
- 2. 최근 12개월 수입과 지출을 고정·변동·비정기로 나눈다
- 3. 비상자금과 1년 안의 큰 지출을 표시한다
- 4. 부채·보장·투자의 우선순위를 정한다
- 5. 한 달 뒤 다시 확인할 지표를 고른다

문제가 생겼다면

- 추가 송금·서명·해지·앱 조작을 멈춥니다.

- 계약서·설명서·화면·대화·거래내역 등 원본 기록을 보존합니다.
- 1332 금융감독원 금융상담
- 1397 서민금융콜센터
- 1600-5500 신용회복위원회
- 132 대한법률구조공단

오늘의 한 행동

내 금융자산·부채·월 고정지출을 한 장에 적습니다.